



Buongiorno,

mi chiamo Elena Monzani e sono un'osteopata che lavora sui territori di MB, BG e MI.

Al fine di ampliare le mie conoscenze ed aiutare maggiormente le persone che si rivolgono a me, ho inoltre conseguito il diploma di Istruttrice di Ginnastica Posturale ed uno di Operatrice del Massaggio Sportivo.

COS'È L'OSTEOPATIA?

- È una terapia manipolativa, riconosciuta dall'OMS, incentrata sulla salute della persona piuttosto che sulla malattia.
- Si avvale di un approccio causale e non sintomatico (spesso, infatti, la causa del dolore trova la sua locazione lontano dalla zona dolorosa), ricercando le alterazioni funzionali del corpo che possono poi sfociare in dolori di vario genere. Ecco perché è in grado di esercitare un'azione sia curativa che preventiva su tutti i sistemi del corpo umano.
- Si basa sul contatto manuale sia per la valutazione che per il trattamento del paziente, ponendosi come obiettivo il ripristino, tramite tecniche di manipolazione non invasive, dell'equilibrio globale del corpo.

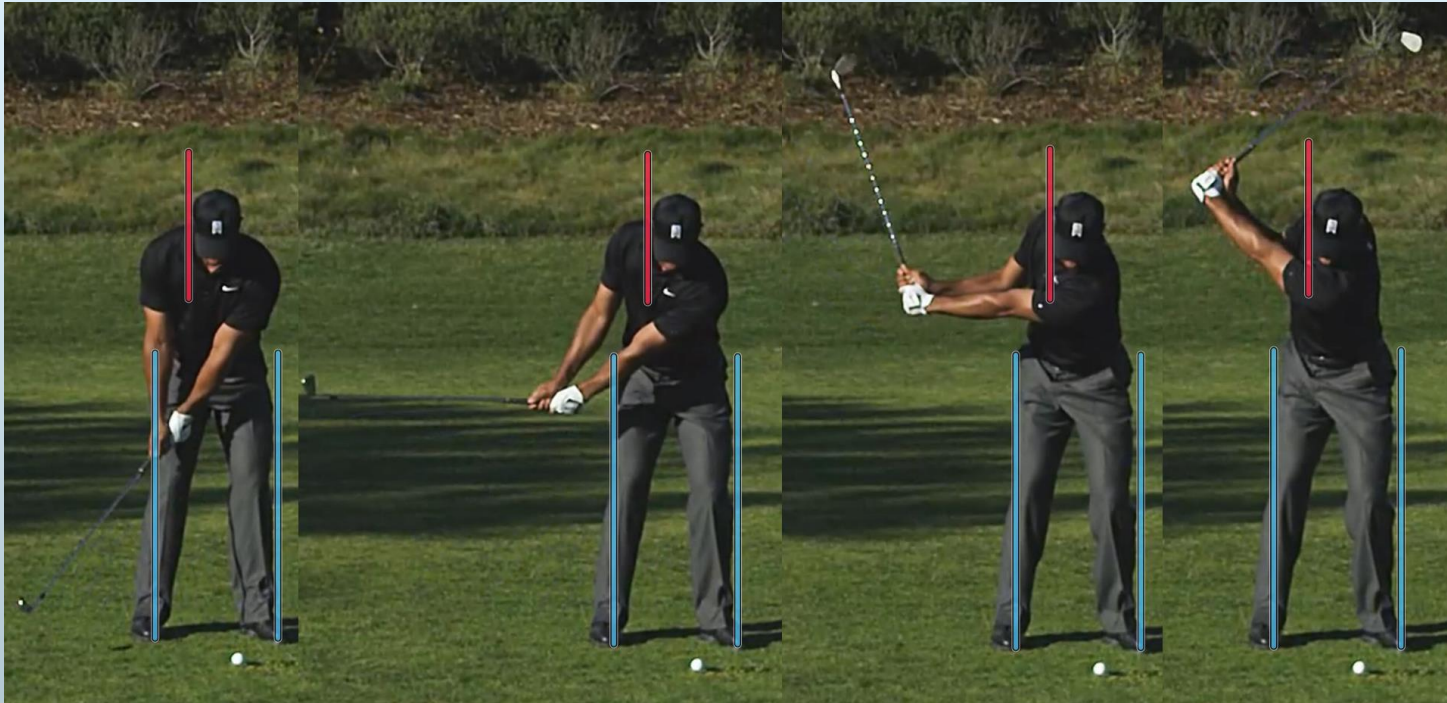
GOLF & OSTEOPATIA



VILLA PARADISO
Golf Club

ELENA
MONZANI
OSTEOPATA

COSA SI VEDE:



COSA SUCCEDDE:



Rachide cervicale e spalle



Rachide lombare

Specialmente in queste aree si sviluppano maggiori tensioni e sovraccarichi che possono portare sia a dolori sia a limitazioni di movimento, rendendo meno efficiente il gesto tecnico



Gomito e polso

NB:

A volte, invece, vi sono tensioni di altre strutture corporee
(anche, dorso, piedi, occhi, bocca...)



Lavorano di più le articolazioni ed i muscoli
«liberi»



Sovraccarichi



Dolori e gesto tecnico meno efficiente

COSA FA L'OSTEOPATA?



CHIEDE: fa domande sul tuo stato di salute presente e passato



OSSERVA: la struttura ed il gesto tecnico

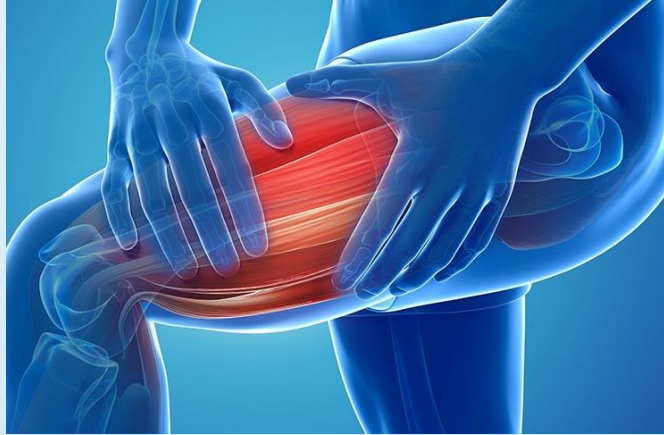


VALUTA: tutte le strutture del corpo



TRATTA: le aree meno libere del corpo

QUANDO È UTILE?



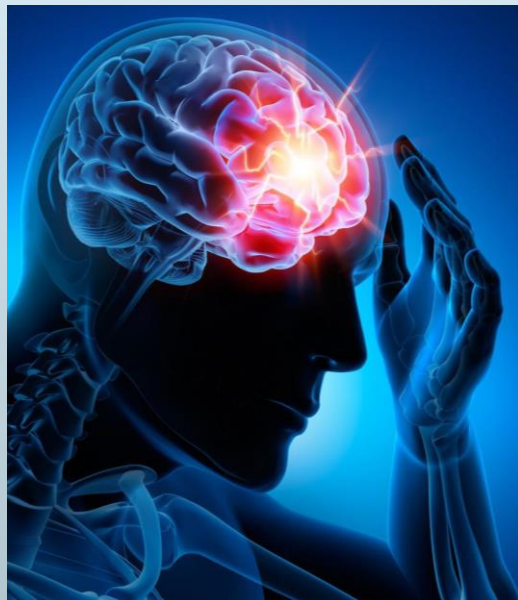
Dolori muscolari



Dolori articolari



Disturbi digestivi



Mal di testa, disturbi del sonno e dello stress, disturbi della masticazione



DOVE TROVARMICI:



Via Rossini num. 3, Colnago (fraz. Cornate d'Adda)



Golf Club Villa Paradiso – a partire da Settembre

COME TROVARMICI:



Tel.: +39 3473510644



Mail: osteopataelenamonzani@gmail.com

TARIFFARIO SEDUTA OSTEOPATICA DELLA DURATA DI 60 MIN.

	LISTINO	SOCI GOLF VILLA PARADISO	FAMILIARI SOCI
VALUTAZIONE INIZIALE	€ 30	GRATIS	GRATIS
SINGOLA VISITA	€ 40	€ 32	€ 36
SINGOLA VISITA A DOMICILIO	€ 45	€ 36	€ 40,5